

Mistä on kysymys?

Junioriohjaajakoulutus II:n laajuus on 100h ja se sisältää ennakkotehtävän, kaksi lähijaksota Kisakallion Urheiluopistolla sekä väli- ja lopputehtävän.

Koulutuksen tavoitteena on nostaa lasten ja nuorten ohjaajien osaamista ja toimijoiden arvostusta seuroissa. Koulutus järjestetään Suomen Aikido-, Judo-, Karate-, Taido-, ITF Taekwon-Do- ja Taekwondoliittojen yhteistyönä.

Seurat! Kouluttakaa ohjaajanne II-tasolle tai tukekaa ohjaajianne kouluttautumaan!



Kamppailulajien yhteinen II-tason Junioriohjaajakoulutus

5.-7.4. ja 17.-19.5.2013 Kisakallion Urheiluopisto

Osallistumisvaatimuksena 18-vuoden ikä, 2 vuotta ohjauskokemusta, suoritettu I-taso tai vastaavat tiedot.

- Tavoitteena kannustava ohjaaja ja valmentaja

Koulutus koostuu muun muassa seuraavista osa-alueista:

- Nuoren kasvu urheilijaksi
- Valmentajana kehittyminen
- Ominaisuusharjoittelu ja elinjärjestelmät
- Tavoitteellisen ja pitkäjännitteisen harjoittelun suunnittelu ja arviointi

Kouluttajina mm. Ursula Haapanen sekä Erik Piispa ja Sami Kalaja Suomen Valmentajista.

Koulutus keskittyy pääsääntöisesti 10-15 -vuotiaiden lasten ja nuorten ohjaamiseen.

Koulutukseen sisältyvät oppimistehtävät antavat konkreettisia työkaluja seuroille ja ohjaajalle itselleen. Opiskelijat työستävät ja kehittävät seuransa omien tarpeiden mukaan mm. seuran toimintalinjauksia ja valmennussuunnitelmia.

Hinnat

A) Täysihoidolla hinta on 500 euroa. Hinta sisältää kaksi opetusviikonloppua Kisakallion Urheiluopistolla täysihoidolla sekä opintomateriaalina käytettävän VK-kustannuksen kirjan Lasten ja nuorten urheiluvalmennuksen perusteet.

B) Ilman majoitusta hinta on 405 euroa (sis.ateriat). Hinta sisältää opetuksen sekä opintomateriaalina käytettävän VK-kustannuksen kirjan Lasten ja nuorten urheiluvalmennuksen perusteet.

Tapahtumaan ilmoittautuminen osoitteeseen henna.majanen@gmail.com **viimeistään 17.3.2013**. Ilmoittautuneille lähetetään koulutuksen aikataulu ja ennakkotehtävät viikolla 12. Ennakkotehtävää varten sinun on tullut valita yksi aihe, jota työstät koko koulutuksen ajan. (Vaihtoehdot 1-5 mainittu oikealla.) Lisätietoja omasta lajiliitosta.

Koulutuksessa valitset yhden seuraavista aiheista, johon syvennyt tarkemmin:

1. Kohti tavoitteellista harjoittelua tai kilpaurheilua
2. Matkalla sinettiseuraksi
3. Seura mahdollistajana - Nuori toimijana
4. Vuorovaikutteinen seura
5. Oma aihe

Koulutus sisältää teorian lisäksi käytäntöä eli liikuntavarusteet mukaan!